



ASH Wales
8 Museum Place,
Cardiff,
CF10 3BG
Tel: 029 2064 1101
Email: KBD@ashwales.org.uk

Dear Colleagues,

Kick Butts Day (KBD) 2012 is the **4th of April** and we are now accepting project submissions and registration. KBD started in the USA in 1995. It is organised by the Campaign for Tobacco-Free Kids as an annual celebration of youth activism and leadership. You can see what young people are doing in the USA by visiting www.kickbuttsday.org.

In 2011 we launched KBD with lots of new opportunities to take action! From now on young people from across Wales can take the opportunity to STAND OUT...SPEAK UP...and SEIZE CONTROL AGAINST BIG TOBACCO. This year you have the opportunity to get involved and showcase your projects with any young person(s). You can find out more information on our website where there is also a free bilingual handbook available to download: - www.ashwales.org.uk/kick-butts-day/.

Registering your event is important to show the public and the tobacco control community why empowering young people is essential and it sends a strong message about the commitment of young people to tackling tobacco use. You can register yourself/your group by using the attached form and returning it to KBD@ashwales.org.uk.

If you wish to submit a media file, you can do so at www.ashwales.org.uk/kick-butt-events/ electronically or via the downloadable Word Document. Your project doesn't have to take place on the 4th of April it can happen on the lead up to Kick Butts Day or even after. It's all about showcasing your work and inspiring others to do the same.

If you have any questions about uploading information or about Kick Butts Day please do not hesitate to contact ASH Wales staff at 02920 641101. We look forward to receiving and viewing your projects.

Kind Regards,

Elen de Lacy





ASH Cymru
8 Stryd yr Amgueddfa,
Caerdydd,
CF10 3BG
Ffôn: 029 2064 1101
E-bost: KBD@ashwales.org.uk

Annwyl Gydweithwyr,

Mae Diwrnod Cicio'r Sigarets Allan 2012 ar **4^{ydd} Ebrill** ac rydym yn awr yn derbyn cyflwyniadau a chofrestriadau prosiectau. Dechreuodd y Diwrnod yn UDA yn 1995. Mae'n cael ei drefnu gan y Campaign for Tobacco-Free Kids fel dathliad blynyddol o actifyddiaeth ac arweinyddiaeth pobl ifanc. Gallwch weld yr hyn mae pobl ifanc yn ei wneud yn UDA trwy fynd i www.kickbuttsday.org.

Yn 2011 wnaethon ni lansio Diwrnod Cicio'r Sigarets Allan , gyda llawer o gyfleoedd newydd i weithredu! O hyn ymlaen gall pobl ifanc ledled Cymru achub ar y cyfle i GAMU ALLAN...CODI LLAIS...a CHYMRYD RHEOLAETH YN ERBYN TYBACO MAWR. Eleni mae gennych gyfle i gymryd rhan ac arddangos eich prosiectau gydag unrhyw berson neu bobl ifanc. Gallwch gael mwy o wybodaeth ar ein gwefan, lle mae yna hefyd lawlyfr dwyieithog am ddim ar gael i'w lawrlwytho: - www.ashwales.org.uk/diwrnod-cicio-r-sigaret-s-allan/.

Mae'n bwysig cofrestru'ch digwyddiad er mwyn dangos i'r cyhoedd a'r gymuned rheoli tybaco pam y mae'n hanfodol grymuso pobl ifanc ac mae'n anfon neges gref am ymrwymiad pobl ifanc i fynd i'r afael â defnyddio tybaco. Gallwch gofrestru'ch hun / eich grŵp trwy ddefnyddio'r ffurflen amgaaedig a'i hanfon at KBD@ashwales.org.uk.

Os ydych eisiau cyflwyno ffeil cyfryngol, gallwch wneud hynny ar www.ashwales.org.uk/kick-butt-events/ yn electronig neu drwy'r ddogfen Word y gellir ei lawrlwytho. Does dim rhaid i'ch prosiect ddigwydd ar 4^{ydd} Ebrill, gall ddigwydd yn y cyfnod cyn Diwrnod Cicio'r Sigarets Allan neu hyd yn oed wedyn. Yr hyn sy'n bwysig yw arddangos eich gwaith ac ysbrydoli eraill i wneud yr un peth.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am lanlwytho gwybodaeth neu am Ddiwrnod Cicio'r Sigarets Allan mae croeso i chi gysylltu â staff ASH Cymru ar 02920 641101. Edrychwn ymlaen at gael a gweld eich prosiectau.

Cofion gorau,

Elen de Lacy
Prif Weithredwr